

NEWSLETTER ÉTÉ 2026

Mercredi 5 août 2026 - Spécial premier anniversaire

« Professionnels de santé unis autour de projets communs,
au service de la population. »

★ 3 JUILLET 2025 - SIGNATURE DE L'ACI

★ 160+ PROFESSIONNELS DE SANTÉ

★ PERPIGNAN, CABESTANY, SALEILLES ET SAINT-NAZAIRE

★ 5 NOUVEAUX PROJETS 2026

01 Édito	p. 3	02 Bilan de l'année	p. 4
03 Nouveaux projets	p. 5	04 Ça continue	p. 10
05 On déménage	p. 12	06 Le bureau	p. 13
07 L'équipe	p. 15	08 De l'idée au projet	p. 16
09 Nous rejoindre	p. 17		

ÉDITO

Il y a un an, le 3 juillet 2025, la CPTS Ruscino signait son Accord conventionnel interprofessionnel avec l'Assurance Maladie et l'Agence régionale de santé.

Cette signature marquait le début d'une nouvelle étape pour notre territoire : celle d'une coordination plus structurée entre les professionnels de santé, au service des besoins de la population.

Douze mois plus tard, cette dynamique collective s'est traduite par des réalisations concrètes dans les domaines de l'accès aux soins, de la prévention, des parcours de santé et de la réponse aux situations sanitaires exceptionnelles. Elle s'accompagne également d'un engagement transversal en faveur de la qualité et de la pertinence des soins.

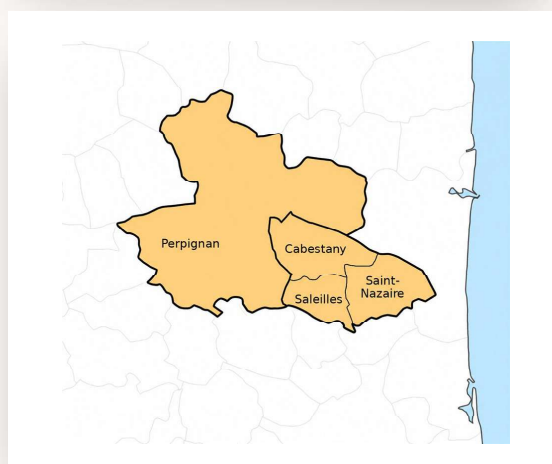
La CPTS Ruscino rassemble et représente aujourd'hui plus de 160 professionnels de santé. En juin 2026, une nouvelle étape importante a par ailleurs été franchie avec l'extension de notre territoire à l'ensemble de la ville de Perpignan, aux côtés des communes de Cabestany, Saleilles et Saint-Nazaire.

Ce numéro anniversaire vous propose un premier bilan du travail accompli et présente les projets qui structureront notre feuille de route dans les prochains mois.

Rien de tout cela n'aurait été possible sans l'implication des professionnels, des partenaires et des acteurs du territoire. Merci à toutes celles et à tous ceux qui contribuent à cette aventure collective.

MARK OUDE ENGBERINK

Directeur de la CPTS Ruscino



LE TERRITOIRE - PERPIGNAN, CABESTANY, SALEILLES ET SAINT-NAZAIRE

UNE PREMIÈRE ANNÉE D'ACTIONS CONCRÈTES

Autour des quatre missions socles de l'ACI, la CPTS Ruscino a engagé, avec les professionnels et les partenaires du territoire, plusieurs actions destinées à améliorer l'organisation des soins et les réponses apportées à la population.



ACCÈS DIRECT & NOUVEAUX MÉTIERS



MAISON SPORT SANTÉ

ACCÈS AUX SOINS

- Appui à l'orientation des patients sans médecin traitant, avec une attention particulière portée aux patients en affection de longue durée, aux personnes âgées et aux situations de vulnérabilité.
- Structuration progressive de la réponse territoriale aux demandes de soins non programmés.
- Mobilisation des professionnels autour du Service d'accès aux soins – SAS, en lien avec les acteurs départementaux.
- Déploiement d'une campagne grand public autour du message : « Les bons soins, au bon moment et au bon endroit ».
- Organisation de temps d'échange consacrés à l'accès direct, aux protocoles de coopération, à la délégation de tâches et aux nouveaux métiers de la santé.

PRÉVENTION

- Organisation et relais d'actions de sensibilisation, de prévention et de dépistage sur le territoire.
- Développement de partenariats avec les acteurs locaux de la prévention et de la promotion de la santé.
- Organisation d'une rencontre interprofessionnelle consacrée à la santé des femmes.
- Mise en place d'un groupe de travail autour de la santé sexuelle et de l'accès aux ressources de prévention.
- Participation à l'organisation du Forum Santé Environnementale du 23 juin 2026.
- Diffusion auprès des professionnels d'outils, de campagnes nationales et de ressources adaptées aux besoins du territoire.

PARCOURS DE SANTÉ

- Développement de la coordination pluriprofessionnelle autour des patients présentant des situations complexes.
- Travail sur l'amélioration du parcours en santé mentale, en lien avec le Projet territorial de santé mentale et les acteurs spécialisés du territoire.
- Structuration d'un parcours consacré à l'insuffisance cardiaque, avec l'implication des professionnels de premier recours et des cardiologues.
- Organisation, le 11 juin 2026, d'une soirée interprofessionnelle consacrée au repérage, à l'orientation et au suivi des patients atteints d'insuffisance cardiaque.
- Mise en place de temps d'échange permettant aux professionnels de mieux se connaître, de partager leurs pratiques et de fluidifier les orientations.

SITUATIONS SANITAIRES

EXCEPTIONNELLES

- Élaboration du plan de réponse de la CPTS en cas de crise sanitaire grave.
- Travail d'articulation avec les plans de gestion de crise des maisons de santé du territoire.
- Formation de la direction et de l'équipe de coordination à l'anticipation et à la gestion des situations sanitaires exceptionnelles, dans le cadre d'une formation de l'École des hautes études en santé publique.
- Sensibilisation des professionnels aux dispositifs d'alerte, de coordination et de continuité des soins.
- Préparation d'un exercice territorial de gestion de crise associant les professionnels de santé et les partenaires institutionnels.

NOUVEAUX PROJETS POUR 2026

La dynamique engagée au cours de cette première année se poursuit avec plusieurs nouveaux projets, auxquels s'ajoute la consolidation des parcours déjà initiés.

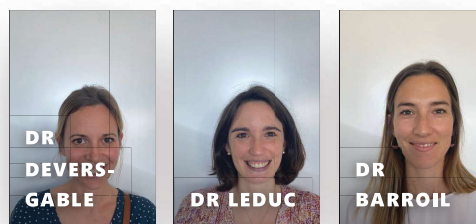
DÉPISTAGE

PARCOURS DÉPISTAGE DERMATOLOGIE

La CPTS Ruscino travaille à la création d'un circuit facilité entre les médecins généralistes et les dermatologues, afin d'améliorer le repérage précoce des lésions cutanées suspectes et de fluidifier l'accès à un avis spécialisé.

Ce parcours est développé avec les trois dermatologues libérales installées à Pia : les Drs Élodie Devers-Gable, Julie Leduc et Marion Barroil.

L'objectif est de proposer aux professionnels du territoire des modalités d'orientation plus lisibles, plus rapides et adaptées au degré d'urgence clinique.



PARCOURS MALADIE RÉNALE CHRONIQUE - PROJET CHROKIDUP

Souvent silencieuse à ses premiers stades, la maladie rénale chronique peut néanmoins être repérée précocement grâce à des examens simples. Un diagnostic précoce permet d'adapter la prise en charge et de ralentir l'évolution de la maladie.

La CPTS Ruscino participera au déploiement territorial du projet ChroKiDUP, lauréat d'un appel à projets en 2026.

Ce projet est co-porté par le Dr Agnès Oude Engberink et le Pr Olivier Moranne, néphrologue au CHU de Nîmes, particulièrement engagé dans le développement des collaborations entre la néphrologie hospitalière et les soins primaires.

ChroKiDUP doit contribuer à améliorer le repérage et le suivi des patients à risque, tout en développant des outils directement utilisables par les professionnels. Des actions de formation et d'accompagnement seront proposées dans les prochains mois.



“

La maladie rénale chronique est fréquente, silencieuse, et elle multiplie par 10 le risque cardiovasculaire. Un dépistage précoce peut tout changer pour nos patients. Je suis très contente que notre CPTS soit un territoire engagé pour faire progresser ce parcours. ”

Agnès Oude Engberink
Médecin Généraliste
Co-présidente de la CPTS Ruscino

DÉPISTAGE

DÉPISTAGE BPCO

La bronchopneumopathie chronique obstructive, ou BPCO, demeure souvent diagnostiquée tardivement, alors qu'elle peut être repérée plus tôt chez les patients exposés au tabac ou à certains facteurs professionnels et environnementaux.

La CPTS Ruscino prépare un parcours destiné à faciliter l'identification des patients à risque, la réalisation d'examens respiratoires et l'orientation vers une prise en charge adaptée.

C'est avec le Dr Pierre Oliver, du Centre de pneumologie et d'allergologie respiratoire de Perpignan, que nous allons construire ce projet sur notre territoire.



DR PIERRE OLIVER



DÉPARTEMENT UNIVERSITAIRE DE
MÉDECINE GÉNÉRALE DE
MONTPELLIER-NÎMES



Docteur Junior

ACCÈS AUX SOINS ET ATTRACTIVITÉ TERRITORIALE

DOCTEURS JUNIORS

La CPTS Ruscino a signé une convention avec le Département universitaire de médecine générale de Montpellier-Nîmes, rattaché à la Faculté de médecine de l'Université de Montpellier.

Les docteurs juniors sont des médecins en quatrième année du diplôme d'études spécialisées de médecine générale. Cette phase de consolidation leur permet d'exercer avec une autonomie progressive, tout en bénéficiant d'un encadrement universitaire et professionnel.

La CPTS participe activement à la préparation de leur accueil sur le territoire : identification des terrains de stage, accompagnement des professionnels accueillants, recherche de solutions de logement et découverte de l'écosystème sanitaire local.

Plusieurs docteurs juniors devraient ainsi réaliser une partie de leur formation sur notre territoire. Les Prs François Carbonnel et Sylvain Pavageau sont les référents universitaires de cette démarche.

Au-delà de l'accueil des étudiants, ce projet contribue à mieux faire connaître notre territoire, ses équipes et ses possibilités d'exercice. Il constitue ainsi un levier important d'attractivité pour les futurs professionnels de santé.

PACTE CHALEUR PERPIGNAN

PACTE Chaleur – Programme d'Action Concertée Territoriale pour l'Évaluation de la Vulnérabilité à la Chaleur à Perpignan est un projet de recherche porté par l'Institut Desbrest d'Épidémiologie et de Santé Publique, en partenariat avec la Ville de Perpignan et la MSP Universitaire Avicenne.

Lauréat de la troisième édition de l'appel à projets « La donnée en santé-environnement pour la recherche et l'innovation », coporté par le Green Data for Health et la Plateforme des données de santé, il vise à construire et valider un indice territorial de vulnérabilité à la chaleur.

Le croisement de données environnementales - température, humidité, végétation et caractéristiques urbaines -, sociales - âge, isolement et précarité - et sanitaires permettra d'identifier les quartiers et les populations les plus exposés.

Le projet est placé sous la responsabilité scientifique du Pr François Carbonnel et coordonné sur le plan opérationnel par Mark Oude Engberink.

Les résultats seront notamment valorisés à travers une cartographie interactive destinée à mieux orienter les politiques publiques, les actions de prévention et les interventions des professionnels de santé auprès des personnes les plus vulnérables.



Chiffres clés

120 000

habitants à
Perpignan

10 ans

de données
SNDS (2012-2022)

+15

indicateurs
(climat, social,
santé...)



**PLATEFORME
DES DONNÉES
DE SANTÉ**
FRENCH HEALTH DATA HUB

PACTE CHALEUR - RECHERCHE PARTICIPATIVE

En complément de ses volets scientifique, épidémiologique et cartographique, le projet PACTE Chaleur intègre une démarche de recherche participative associant les habitants, les usagers, les professionnels de santé, les chercheurs, les associations et les collectivités territoriales. Cette démarche est conduite en étroite collaboration avec le Contrat local de santé de Perpignan.

L'ambition du projet ne se limite pas à documenter les effets sanitaires des vagues de chaleur. Il vise également à mobiliser les savoirs scientifiques, professionnels et expérientiels afin de mieux comprendre les vulnérabilités vécues sur le territoire et de coconstruire des réponses de prévention adaptées aux réalités locales.

Les participants seront ainsi associés aux différentes étapes de la démarche : identification des besoins, repérage des freins à l'adaptation, conception des outils, expérimentation en conditions réelles et évaluation de leur compréhension, de leur accessibilité et de leur utilité. L'objectif est de produire des dispositifs de prévention directement mobilisables par les habitants comme par les professionnels de terrain, notamment auprès des populations les plus exposées ou les plus éloignées des messages institutionnels.

Une première rencontre publique a été organisée le 23 juin 2026. Le Pr François Carbonnel, Mark Oude Engberink, ingénieur d'études en santé publique, et Sabine Argelès, infirmière Asalée, y ont présenté les objectifs, la méthodologie et les perspectives du projet aux habitants et aux professionnels présents.

De nouveaux ateliers participatifs seront organisés dans les prochains mois afin d'approfondir l'identification des besoins, de tester les outils élaborés et de construire collectivement les prochaines actions territoriales de prévention et d'adaptation aux vagues de chaleur.

“

Face aux vagues de chaleur,
nous sommes tous
potentiellement vulnérables.

Faire évoluer cette prise
de conscience est indispensable
pour renforcer la prévention.

Les professionnels de santé
ne pourront pas relever ce défi seuls :
la recherche participative
et l'implication des habitants
constituent de véritables leviers
pour construire des actions
plus efficaces, plus légitimes
et plus durables. ”

Mark Oude Engberink

Directeur de la CPTS Ruscino

Coordonnateur MSPU Avicenne

Référent opérationnel PACTE Chaleur Perpignan



UNE DYNAMIQUE QUI SE POURSUIT

PARCOURS

PARCOURS INSUFFISANCE CARDIAQUE

Le parcours consacré à l'insuffisance cardiaque, engagé au cours de cette première année, va se poursuivre et se renforcer.

Les Drs Amélie Peret et Benoît Delepaul, cardiologues, ont activement contribué à sa structuration et à l'animation de la première soirée interprofessionnelle.

Ils poursuivront leur collaboration avec la CPTS Ruscino afin d'améliorer le repérage, l'orientation, le suivi et la coordination autour des patients concernés.



“

Au début, certains pensaient que le parcours insuffisance cardiaque « roulait tout seul ». En approfondissant le travail ensemble, on a pu préciser beaucoup de choses : les critères d'orientation, l'utilisation d'Omnidoc, les relais de proximité, les bons réflexes à chaque étape...

Ce travail collectif renforce vraiment le lien ville-hôpital et améliore la qualité du suivi pour nos patients. ”

Yves Marelli

Coordonnateur Parcours de Santé
CPTS Ruscino





ACTION À VENIR

SEMAINE DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

À l'occasion de la Semaine de l'insuffisance cardiaque, organisée du 22 au 29 septembre 2026, la CPTS Ruscino se mobilisera aux côtés de ses partenaires afin de renforcer le repérage précoce et la prévention de cette pathologie. Cette action est menée en collaboration avec Marie Levade, biologiste médicale au laboratoire Inovie Biomedilab de Cabestany.

Le groupe de travail, associant la CPTS Ruscino, le laboratoire Inovie Biomedilab de Cabestany et les équipes de l'Assurance Maladie, finalise actuellement les modalités opérationnelles de cette action. Une réflexion est notamment en cours sur la stratégie de dépistage la plus adaptée, avec un dosage du NT-proBNP qui pourrait être réalisé à partir d'un prélèvement capillaire ou veineux, selon les modalités retenues.

Au-delà du dépistage, cette semaine sera l'occasion de mobiliser l'ensemble des partenaires du territoire afin de promouvoir les dispositifs de prévention et d'accompagnement existants : accompagnement nutritionnel, activité physique adaptée, éducation thérapeutique, optimisation du parcours de soins et sensibilisation aux facteurs de risque cardiovasculaire. Plusieurs actions seront proposées sur le territoire, notamment à Cabestany, afin de sensibiliser la population et de faciliter l'accès à la prévention. Cette démarche illustre la volonté de la CPTS Ruscino de développer une prévention coordonnée, de proximité et fondée sur la coopération entre les acteurs du territoire.

LA CPTS RUSCINO DÉMÉNAGE

À compter du 1^{er} août 2026, l'équipe de coordination de la CPTS Ruscino s'installera dans de nouveaux locaux au sein de l'espace Les 5 Éléments.

441 RUE ARISTIDE BERGÈS
66000 PERPIGNAN

Ces nouveaux locaux offriront à l'équipe un espace de travail adapté au développement de ses activités. Les membres de la CPTS pourront également bénéficier d'espaces de coworking, ainsi que de salles de réunion et de formation pour organiser des groupes de travail, des rencontres interprofessionnelles ou des actions collectives.

Ce nouveau lieu a vocation à devenir un véritable point de rencontre pour les professionnels du territoire : un espace pour travailler, se former, échanger et construire ensemble les projets de la CPTS Ruscino.



LE BUREAU DE LA CPTS RUSCINO

La CPTS Ruscino est pilotée par un bureau élu composé de professionnels engagés dans la vie du territoire.



Dr Agnès Oude Engberink
CO-PRÉSIDENTE

Médecin généraliste et maîtresse de conférences des universités au Département universitaire de médecine générale de Montpellier-Nîmes.



Pr François Carbonnel
CO-PRÉSIDENT

Médecin généraliste et professeur des universités au Département universitaire de médecine générale de Montpellier-Nîmes.



Dr Marie Levade
VICE-PRÉSIDENTE

Biologiste médicale.



Marie-Laure Fouché
VICE-PRÉSIDENTE

Infirmière en pratique avancée.



Grégory Gonzalvez
SECRÉTAIRE

Infirmier en pratique avancée.



Sabine Argelès
SECRÉTAIRE ADJOINTE

Infirmière Asalée, engagée dans la prévention, l'éducation à la santé et l'accompagnement des patients.



Dr Hermine Saguy
TRÉSORIÈRE

Médecin généraliste.

UNE NOUVELLE IPA SUR NOTRE TERRITOIRE

Marie-Laure Fouché, récemment diplômée infirmière en pratique avancée, mention pathologies chroniques stabilisées, prévention et polypathologies courantes en soins primaires, sera disponible à compter du 1^{er} septembre 2026 pour collaborer avec les professionnels de santé du territoire.

Elle pourra accompagner le suivi des patients atteints de pathologies chroniques, notamment le diabète, la maladie rénale chronique, les maladies cardiovasculaires, la BPCO ou encore la dénutrition. Elle pourra également intervenir dans le domaine de la prévention et du dépistage.

Les professionnels intéressés peuvent la contacter afin d'échanger sur les modalités d'une éventuelle collaboration :

Marie-Laure Fouché

Infirmière en pratique avancée

marielaure.fouche@gmail.com

Une nouvelle IPA sur notre territoire !

**Marie-Laure Fouché**
Infirmière en pratique avancée

 Disponible à partir du 1^{er} septembre 2026

 Suivi des pathologies chroniques

 Prévention & dépistage

 **Contact :** marielaure.fouche@gmail.com



L'ÉQUIPE DE COORDINATION

Sous la responsabilité du bureau, l'équipe de coordination assure au quotidien la mise en œuvre du projet de santé de la CPTS.

Elle accompagne les groupes de travail, organise les actions, développe les partenariats et facilite les coopérations entre les professionnels du territoire. À compter de septembre 2026, cette équipe sera composée de quatre personnes aux missions complémentaires.

Nous tenons à remercier chaleureusement Stéphane Delon, qui quitte l'équipe de coordination. Il garde un lien fort avec la CPTS Ruscino et nous aurons sans doute l'occasion de le retrouver sur de prochains projets, notamment autour de la santé sexuelle.



Mark Oude Engberink

DIRECTEUR

En lien étroit avec les membres du bureau, Mark Oude Engberink assure le pilotage stratégique de la CPTS Ruscino. Il veille à la mise en œuvre, au suivi et à l'évolution du projet de santé, en cohérence avec les besoins des professionnels et de la population du territoire.

Il coordonne l'équipe, accompagne le développement des projets et garantit l'articulation entre les différentes missions de la CPTS. Il représente également la CPTS auprès de ses principaux partenaires institutionnels, notamment l'ARS, la CPAM et la MSA.



Yves Marelli

COORDONNATEUR DES PARCOURS DE SANTÉ

Il accompagne la construction et la fluidification des parcours, en lien avec les professionnels de premier recours, les spécialistes, les établissements et les partenaires du territoire.

Il contribue notamment aux travaux consacrés à la santé mentale, à l'insuffisance cardiaque et à la coordination des situations complexes.



Cédric Masurier

COORDONNATEUR FINANCES, ADMINISTRATION, LOGISTIQUE ET DÉMARCHE QUALITÉ

Il assure le suivi financier et administratif de l'association, accompagne la démarche qualité et contribue à la structuration des procédures internes.

Il intervient également dans l'organisation logistique des actions et dans le suivi des indicateurs de la CPTS.



Aude Colombe-Marin

COORDONNATRICE PRÉVENTION

À partir de septembre 2026, Aude Colombe-Marin rejoindra la CPTS Ruscino comme coordonnatrice Prévention. Elle articulera cette fonction avec son activité de coordonnatrice de la MSP des Beaux-Arts, une expérience qu'elle mettra à profit pour renforcer les actions territoriales de prévention.

Elle travaillera avec les professionnels, les habitants, les collectivités, les associations et les partenaires locaux afin de développer des projets adaptés aux besoins du territoire.

DE L'IDÉE AU PROJET

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

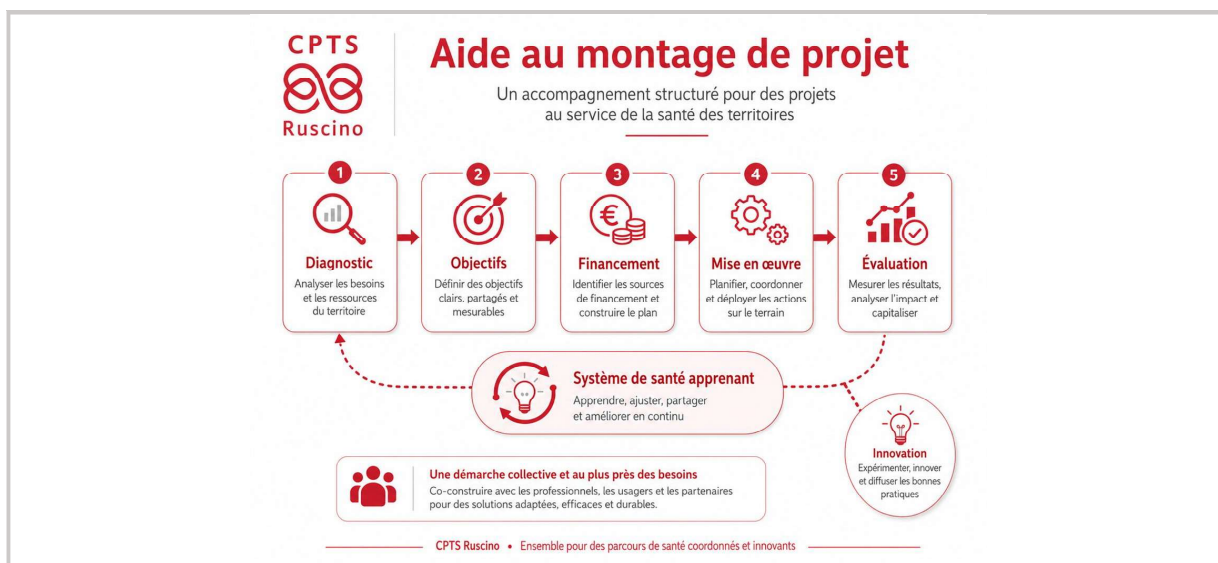
La CPTS Ruscino n'est pas seulement un espace de coordination entre professionnels de santé. Elle a également vocation à faire émerger, structurer et accompagner de nouveaux projets répondant aux besoins du territoire et contribuant à l'amélioration de la santé de la population.

Vous avez identifié une problématique, imaginé une action ou repéré un appel à projets susceptible de soutenir une initiative locale ? La CPTS peut vous apporter un appui pour préciser les objectifs, structurer la démarche, mobiliser les partenaires, construire un plan d'action, élaborer un budget, rechercher des financements et accompagner la mise en œuvre ainsi que l'évaluation du projet.

L'objectif est de partir des idées, des expériences et des besoins repérés par les professionnels pour les transformer en projets concrets, réalistes et collectifs, au bénéfice des habitants du territoire. Ces initiatives peuvent notamment concerner la prévention, l'accès aux soins, l'amélioration des parcours, la coordination entre acteurs ou encore la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé.

Pour échanger autour d'une idée ou solliciter un accompagnement en ingénierie et management de projet, vous pouvez contacter Mark Oude Engberink, directeur de la CPTS Ruscino, à l'adresse markoudeengberink@cptsruscino.fr.

Ensemble, nous essaierons de mettre en musique vos idées et d'identifier les conditions nécessaires à leur réalisation.





09 - NOUS REJOINDRE

ENVIE DE VOUS IMPLIQUER ?

Tous ces projets se construisent avec les professionnels du territoire. Vous souhaitez rejoindre un groupe de travail, proposer une action, partager une expérience ou simplement en savoir plus ? Contactez l'équipe de coordination de la CPTS Ruscino.

E-MAIL

contact@cptsruscino.fr

SITE INTERNET

cptsruscino.fr

NOUVEAUX LOCAUX DÈS LE 1^{ER} AOÛT 2026

Les 5 Éléments - Perpignan



ADHÉRER À LA CPTS RUSCINO

REJOIGNEZ-NOUS EN LIGNE

Scannez le QR code ou suivez le lien pour adhérer via HelloAsso.

helloasso.com/associations/association-cpts-ruscino/adhesions/adhesion-cpts-ruscino-2027-1