

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé *Ruscino*



NEWSLETTER

Automne 2026

JEUDI 15 OCTOBRE 2026

PERPIGNAN · CABESTANY · SALEILLES · SAINT-NAZAIRE



Octobre Rose

La CPTS Ruscino soutient la sensibilisation au dépistage du cancer du sein.

À Ruscino, nous construisons un *programme de prévention* et de promotion de la santé



Rencontre du 16 septembre avec Promotion Santé Occitanie : Aude Colombe-Marin, Mark Oude Engberink, Karen Asnar et Manon Crochart

À Ruscino, la prévention et la promotion de la santé sont devenues un axe de travail à part entière : actions de sensibilisation et de dépistage, relais d'outils et de campagnes, partenariats avec les acteurs locaux. Avec l'arrivée d'Aude Colombe-Marin, coordonnatrice prévention et promotion de la santé, la CPTS franchit une nouvelle étape : passer d'actions ponctuelles à un programme coordonné, avec des objectifs partagés et un suivi dans la durée.

C'est dans ce cadre que, le 16 septembre, Aude Colombe-Marin et Mark Oude Engberink, porteur de plusieurs projets de santé publique, ont rencontré Karen Asnar et Manon Crochart, de Promotion Santé Occitanie. Au menu : partager leurs visions de la prévention et voir comment articuler leurs missions territoriales, en lien avec l'accompagnement des professionnels de santé du territoire.



Cédric Masurier, coordonnateur Finances, Administration et Qualité

02 VIE DE L'ÉQUIPE

Plexus : une journée pour prendre l'outil en main

Le 4 septembre, la CPTS Ruscino a une nouvelle fois joué son rôle de facilitateur territorial en réunissant, dans ses locaux, plusieurs professionnels de santé autour de Plexus, plateforme partagée de gestion de projet qui rassemble planning et informations clés, et dont l'abonnement est financé par la CPTS. À l'initiative de cette journée : Cédric Masurier, coordonnateur Finances, Administration et Qualité, dont l'engagement permet à chacun de s'approprier sereinement cet outil commun.

Sa disponibilité ne s'arrête pas là : Cédric continue d'accompagner individuellement les professionnels qui le souhaitent, de la création de compte à la prise en main complète de Plexus.

LUDA décroche le 3^e prix de la démocratie en santé



Remise du 3^e prix de la démocratie en santé à LUDA, avec Mark Oude Engberink et Sabine Argelès — Narbonne, 25.09.2026

58

CANDIDATURES

40

JUGÉES ÉLIGIBLES

12

PRÉSÉLECTIONNÉES

1

SEUL PROJET DE MAISON DE SANTÉ SUR LE PODIUM

Le 25 septembre à Narbonne, LUDA — Les Usagers d'Avicenne, porté par la MSPU Avicenne — a remporté le 3^e prix de la démocratie en santé décerné par la CRSA Occitanie, remis par le directeur général de l'ARS Occitanie, M. François Mengin Lecreux, et le Pr Laurent Schmitt, président de la CRSA. Sur 58 candidatures déposées, 40 ont été jugées éligibles et 12 présélectionnées : LUDA est le seul projet porté par une maison de santé à figurer sur le podium.

LUDA réunit usagers et professionnels de la MSPU Avicenne pour améliorer ensemble la vie de la maison de santé et construire des projets de prévention et de

promotion de la santé : les membres partagent leur expérience, expriment leurs besoins et participent aux décisions. C'est cette place donnée aux usagers que vient reconnaître le prix. Mark Oude Engberink et Sabine Argelès ont reçu, au nom du projet, un chèque de 5 000 €, intégralement destiné à LUDA — les usagers en proposeront les orientations, les décisions se prenant ensuite collectivement avec les professionnels.

Autre actualité : LUDA va s'impliquer au sein de la CPTS en participant au recrutement des habitants pour les ateliers participatifs de prévention sur les vagues de chaleur, organisés dans les différents quartiers de Perpignan.

Insuffisance cardiaque : le dépistage en action à Cabestany



Yves Marelli, Mark Oude Engberink, Marie Levade, Sabine Argelès, Capucine Alonso (CPAM66) et les équipes mobilisées — Cabestany, 22.09.2026

QUAND

22 septembre · 9h-16h

OÙ

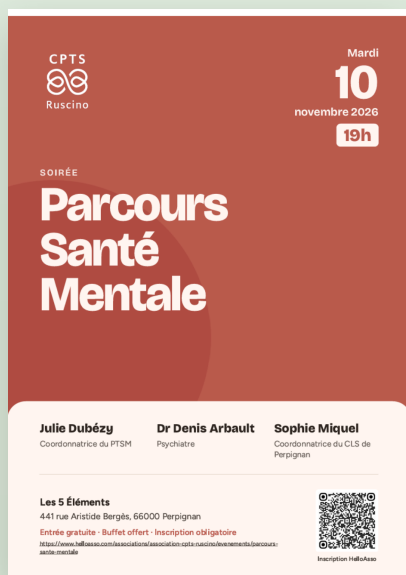
Laboratoire Inovie, Médipôle — Cabestany

AVEC

Inovie · CPAM des Pyrénées-Orientales

Le 22 septembre, la CPTS Ruscino, le laboratoire Inovie et la CPAM des Pyrénées-Orientales ont organisé une journée de dépistage de l'insuffisance cardiaque, de 9h à 16h, au laboratoire Inovie du Médipôle à Cabestany. Yves Marelli et Mark Oude Engberink, de l'équipe de coordination, y ont retrouvé Marie Levade, biologiste médicale, ainsi que Sabine Argelès, qui a animé un stand de prévention aux côtés de Capucine Alonso, de la CPAM.

Les patients pouvaient vérifier leur éligibilité en remplissant le questionnaire EPOF via le QR code de l'affiche ; le dépistage, prélèvement compris, était intégralement pris en charge. Plusieurs personnes éligibles ont ainsi pu être dépistées. Une action qui visait en particulier les personnes présentant un essoufflement, une fatigue inhabituelle, des œdèmes des membres inférieurs ou une prise de poids rapide.



Yves Marelli

Coordonnateur
parcours de santé
Organisateur de la
soirée

05 PARCOURS DE SANTÉ · À VENIR

Santé mentale : une soirée pour présenter le parcours

DATE

Mardi 10 novembre 2026 · 19h

LIEU

Les 5 Éléments, 441 rue Aristide Bergès, Perpignan

ACCÈS

Entrée gratuite · Buffet offert · Inscription obligatoire

Le mardi 10 novembre à 19h, la CPTS Ruscino réunit les professionnels du territoire aux 5 Éléments, à Perpignan, pour présenter le parcours santé mentale. Au programme, les interventions de Julie Dubézy, coordonnatrice du PTSM, et de Sophie Miquel, coordonnatrice du CLS de Perpignan, avec un mot d'introduction du Dr Denis Arbault, psychiatre.

Une nouvelle occasion, pour la CPTS Ruscino, de resserrer les liens entre soins primaires et acteurs spécialisés de la santé mentale. L'organisation de la soirée est assurée par Yves Marelli, coordonnateur parcours de santé de la CPTS Ruscino.

S'inscrire sur HelloAsso →

MERCREDI

18

06 PRÉVENTION · À VENIR

Mois sans tabac : la CPTS Ruscino tient stand à l'Hôtel de Ville

NOVEMBRE · 14H-17H

Hôtel de Ville, Perpignan



Le mercredi 18 novembre, de 14h à 17h, la CPTS Ruscino animera un stand à l'Hôtel de Ville de Perpignan dans le cadre de l'opération nationale Mois sans tabac.

L'occasion, pour la CPTS Ruscino, d'aller à la rencontre des habitants du territoire et de relayer, au plus près du terrain, les ressources et dispositifs d'aide à l'arrêt du tabac.

07 RENCONTRE · À VENIR

L'Afterwork de la CPTS Ruscino

DATE Jeudi 19 novembre 2026 · dès 19h

LIEU Les 5 Éléments, 441 rue Aristide Bergès, Perpignan

OFFERT Une boisson offerte · Quelques tapas à partager

Un moment pour se rencontrer, échanger et créer du lien entre professionnels du territoire. Venez comme vous êtes, repartez avec de nouvelles connexions !



08 DÉPISTAGE · RECHERCHE

Projet IMPULSION : la CPTS Ruscino s'engage dans le dépistage du cancer du poumon

La CPTS Ruscino participe au projet national IMPULSION, un programme de recherche clinique visant à préparer la mise en place d'un dépistage organisé du cancer du poumon en France, notamment par scanner thoracique à faible dose chez les personnes à risque.

Cette participation s'inscrit dans le cadre du réseau MUST, réseau national de recherche en soins primaires, partenaire du projet. Le Dr Agnès Oude Engberink pilote ce projet au sein de la CPTS Ruscino, avec l'objectif de le développer dans les

Pyrénées-Orientales, en collaboration avec le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC).

Une première visioconférence a déjà permis d'engager les échanges et de définir le cadrage de cette recherche clinique, dans laquelle les professionnels de soins primaires auront un rôle important à jouer.

Une réunion d'information sera organisée dans les mois à venir afin de présenter le projet aux professionnels de santé du territoire et d'échanger sur les modalités de leur participation.



Un Max de Bruit pour un Max de *P.L.A.I.S.I.R.S.*

LES
4 et 5
DÉCEMBRE 2026

Les 4 et 5 décembre 2026, la CPTS Ruscino soutient « Un Max de Bruit pour un Max de P.L.A.I.S.I.R.S. », rendez-vous perpignanais consacré à la prévention du VIH et, plus largement, à la santé sexuelle.

Derrière P.L.A.I.S.I.R.S., des mots qui résument l'esprit de l'événement : Prévention – Libre choix – Amours – Informations – Sexualités – Inclusion – Respect – Santé.

Porté depuis onze ans par le SMIT du Centre Hospitalier de Perpignan, aux côtés de la Casa Musicale et de nombreuses associations perpignanaises, Un Max de Bruit pour un Max de P.L.A.I.S.I.R.S. est aujourd'hui un rendez-vous bien installé dans le paysage local de la prévention.

Chaque année, dans le prolongement de la Journée mondiale de lutte contre le sida du 1er décembre, professionnels, associations et acteurs locaux se mobilisent pour informer, sensibiliser et faire évoluer les représentations autour du VIH et de la santé sexuelle.

Cette année, Un Max de Bruit s'étend désormais sur deux jours. Le vendredi 4 décembre sera consacré à une nouvelle journée destinée aux jeunes, tandis que la soirée du samedi 5 décembre s'inscrira dans le prolongement des éditions précédentes, en conservant l'esprit festif qui fait l'identité de l'événement.

Un Max de Bruit se veut avant tout un moment festif, d'échanges, d'information et de partage, permettant d'aborder ces sujets autrement, dans un cadre ouvert, accessible et sans jugement.

Cette année, la CPTS Ruscino apporte son soutien à l'événement, en participant à sa diffusion auprès des professionnels de santé et du public, mais également en prenant part à l'un des temps d'échange proposés.

Rendez-vous le 4 décembre pour un ciné-débat destiné aux jeunes

Le vendredi 4 décembre, l'Institut Jean Vigo accueillera un ciné-débat destiné aux jeunes de 15 à 26 ans, avec une attention particulière portée aux jeunes issus des quartiers prioritaires de la politique de la ville.

À partir d'une sélection de courts métrages, les participants seront invités à échanger autour de la santé sexuelle avec des professionnels des secteurs médico-sociaux.

Deux séances sont prévues : à 10 h et à 14 h, pour une durée d'environ 1 h 30. Chaque séance pourra accueillir 90 personnes.

La CPTS Ruscino y sera notamment représentée par Florian Vignier, infirmier libéral, qui participera aux échanges avec les jeunes.

CINÉ-DÉBAT JEUNES	OÙ	POUR QUI	SÉANCES
Vendredi 4 décembre · 10 h et 14 h	Institut Jean Vigo	Jeunes de 15 à 26 ans	≈ 1 h 30 · 90 personnes

PAGE SUIVANTE · INTERVIEW

Rencontre avec Florian Vignier, infirmier libéral

Membre du groupe de travail Santé sexuelle de la CPTS Ruscino





Florian Vignier, infirmier libéral

09 INTERVIEW

Rencontre avec Florian Vignier

Florian Vignier, infirmier libéral, membre du groupe de travail Santé sexuelle de la CPTS Ruscino

« En matière de santé sexuelle, il ne devrait pas y avoir de mauvaise question. »

Pourquoi avoir accepté de participer à ce ciné-débat ?

La prévention du VIH et, plus largement, la santé sexuelle sont des sujets qui me tiennent particulièrement à cœur. J'ai été engagé pendant plusieurs années au sein de l'association AIDES à Perpignan. Participer à cet événement est donc aussi une façon de renouer avec un engagement qui a beaucoup compté pour moi, mais cette fois avec mon expérience actuelle d'infirmier libéral et de professionnel de santé de proximité.

En 2026, est-il encore nécessaire de sensibiliser au VIH ?

Oui, évidemment. Les connaissances et les moyens de prévention ont considérablement évolué, et c'est justement une raison supplémentaire d'en parler.

Aujourd'hui, la prévention ne repose plus sur un outil unique. Nous disposons du préservatif, du dépistage, de la PrEP, du traitement post-exposition et des traitements antirétroviraux. Nous savons également qu'une personne vivant avec le VIH, sous traitement efficace et dont la charge virale est durablement indétectable, ne transmet pas le VIH.

Mais disposer de ces outils ne suffit pas : encore faut-il les connaître, savoir comment y accéder et pouvoir parler de sexualité et de prévention librement et sans jugement.

Le mot P.L.A.I.S.I.R.S. associe Prévention, Libre choix, Amours, Informations, Sexualités, Inclusion, Respect et Santé. Est-ce aussi une autre manière de penser la prévention ?

Oui, et je trouve que c'est justement toute la force de cet événement. La santé sexuelle ne peut pas se résumer à une succession d'interdits ou à la peur de la maladie.

Parler de prévention, c'est aussi parler de choix, de relations, de sexualités, de consentement, de plaisir, d'information et de respect. Les pratiques et les parcours sont différents d'une personne à l'autre. Notre rôle de professionnels de santé n'est pas de porter un jugement sur ces choix, mais de donner à chacun les informations et les moyens nécessaires pour prendre soin de sa santé.

Pourquoi passer par le cinéma et le débat ?

Parce que la prévention ne doit pas nécessairement prendre la forme d'un cours magistral. Une image, une histoire ou une situation peuvent susciter des questions et permettre d'ouvrir beaucoup plus facilement la discussion.

Les courts métrages deviennent alors un point de départ. Ils permettent de parler du VIH, mais aussi du dépistage, de la PrEP, des autres IST, des relations affectives et sexuelles, du consentement, des représentations ou encore des discriminations.

Et surtout, le débat permet aux jeunes de poser leurs propres questions.

Quel rôle les professionnels de santé de proximité, et notamment les infirmiers libéraux, peuvent-ils jouer ?

Un rôle qui est amené à devenir de plus en plus important. L'évolution de notre profession nous conduit progressivement à renforcer notre place dans la prévention, l'éducation à la santé et l'accompagnement des patients, au-delà des soins techniques que le grand public associe encore souvent à l'infirmier libéral.

Mon Bilan Prévention en est un bon exemple. Il peut être réalisé par un infirmier notamment chez les 18-25 ans, une période de la vie particulièrement importante pour installer durablement des comportements favorables à la santé.

À titre personnel, je me suis formé et je poursuis cette démarche de formation afin de pouvoir proposer cet outil au sein de mon cabinet dans les meilleures conditions, en faire un véritable temps d'échange et le rendre pleinement efficient pour les patients.

L'objectif n'est pas simplement de remplir un questionnaire ou de dresser une liste de facteurs de risque. C'est un véritable temps d'échange qui permet de faire le point avec la personne sur ses habitudes de vie et les différents déterminants de sa santé : alimentation, activité physique, sommeil, consommations et addictions, tabac, alcool, vaccination, santé sexuelle, santé mentale, bien-être ou encore vie sociale.

À partir de là, l'enjeu est de définir avec la personne, et non à sa place, les priorités sur lesquelles elle souhaite agir et de construire un Plan personnalisé de prévention, avec des objectifs concrets, réalistes et adaptés à son quotidien.

Et nous allons bientôt pouvoir aller plus loin. L'avenant n° 11 à la convention nationale des infirmiers prévoit également, à compter du 1er juillet 2027 et sous réserve d'un avis favorable de la Haute Autorité de santé, la possibilité de

réaliser jusqu'à quatre consultations infirmières de suivi dans les six mois suivant Mon Bilan Prévention.

C'est une évolution importante, parce qu'elle permet de passer du simple conseil ponctuel à un véritable accompagnement dans le temps : « Qu'est-ce que vous souhaitez changer ? », « Par quoi peut-on commencer ? », puis quelques semaines plus tard : « Qu'avez-vous réussi à mettre en place ? », « Qu'est-ce qui a été difficile ? », « Comment peut-on adapter les objectifs ? »

Cela peut concerner un arrêt ou une diminution du tabac, des problématiques d'addiction, une reprise de l'activité physique, une évolution de l'alimentation ou du sommeil, mais également le bien-être psychique, l'isolement social, la santé sexuelle ou l'accès au dépistage et à la vaccination. Selon les situations et dans le cadre de ses compétences, l'infirmier peut informer, accompagner, prescrire certains produits ou dispositifs, ou orienter vers un médecin, une association ou le professionnel adapté.

C'est, à mon sens, tout l'intérêt de cette évolution : faire de la prévention non plus seulement un message que l'on délivre, mais un parcours que l'on construit avec le patient et que l'on peut accompagner dans la durée.

S'il fallait transmettre un seul message aux participants ?

Qu'en matière de santé sexuelle, il ne devrait pas y avoir de mauvaise question.

On doit pouvoir s'informer, se protéger, se dépister, parler de ses pratiques ou demander conseil sans avoir à justifier sa sexualité ou sa vie affective.

Finalement, c'est peut-être cela qui résume le mieux l'esprit d'Un Max de Bruit pour un Max de P.L.A.I.S.I.R.S. : faire de la prévention autrement, dans un même espace d'échange, de convivialité et de partage.

10 VIE DE L'ASSOCIATION · À VENIR

Assemblée générale : réservez le 15 décembre

La CPTS Ruscino organisera son assemblée générale le mardi 15 décembre 2026, à partir de 19 h 30. Le lieu reste à définir.

Vous recevrez prochainement des informations supplémentaires, notamment sur les élections du conseil d'administration. Pour être associé à la vie de l'association, découvrez comment adhérer en dernière page.

MARDI
15

DÉCEMBRE 2026 · DÈS 19 H 30

Lieu à définir

Santé des soignants : la CPTS Ruscino à la table ronde de SPS



Rencontres territoriales SPS — L'institut pour la santé des soignants, 22.09.2026

Le 22 septembre, le Dr Agnès Oude Engberink, présidente de la MSPU Avicenne et co-présidente de la CPTS Ruscino, a représenté la CPTS Ruscino aux Rencontres territoriales de SPS — l'institut pour la santé des soignants, consacrées à la santé des soignants et des étudiants en santé. Elle est intervenue en table ronde aux côtés de Nadia Benguetalb-Redon (DAC 66), Magali Bessières (CPTS Conflent Canigo), Valentin Bisiaux (Ordre des infirmiers

de l'Aude et des Pyrénées-Orientales) et Laurent Luchaire (URPS MK Occitanie), animée par Jérôme Koenig, de SPS.

Elle y a partagé les actions menées par la CPTS Ruscino et la MSPU Avicenne pour le bien-être des professionnels, ainsi que les initiatives développées pour les étudiants en santé de la Faculté de médecine de Montpellier-Nîmes.



Marine Brunel, directrice de la Clinique SMR Saint-Christophe

12 INTERVIEW

SMR Saint-Christophe : parcours de soins, prévention et coordination

Interview de Marine Brunel, directrice de la Clinique SMR Saint-Christophe — Association Val de Sournia

« Passer d'un prisme curatif à un prisme préventif. »

Pouvez-vous présenter les missions du SMR Saint-Christophe et les patients que vous accueillez ?

La Clinique de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) Saint-Christophe, établissement privé à but non lucratif à Perpignan membre de l'Association Val de Sournia, a pour mission la réautonomisation des patients en vue d'un retour à domicile ou en institution. Spécialisée dans la prise en charge des personnes âgées polypathologiques — hospitalisation complète et hospitalisation de jour — elle dispose aussi d'un service polyvalent dynamique, prenant en charge affections gériatriques, orthopédiques, digestives, cardiovasculaires, rénales, urologiques, respiratoires, ainsi que les suites de radiothérapie et chimiothérapie.

Sur quels projets ou thématiques le SMR Saint-Christophe souhaiterait-il s'investir avec la CPTS Ruscino ?

Trois axes prioritaires : le parcours de soins, comme fil conducteur pour fluidifier la coordination entre professionnels et structures ; la prévention et le bien vieillir, en cohérence avec la spécialisation gériatrique de l'établissement et l'ouverture récente de son hôpital de jour — passer d'un prisme curatif à un prisme préventif, en s'appuyant sur l'activité physique, l'alimentation, l'environnement, le lien social et la stimulation cognitive ; et la préparation aux situations de crise, pour mieux y répondre collectivement.

Quels sont aujourd'hui vos principaux besoins pour améliorer la coordination avec les professionnels de santé du territoire ?

Les rencontres humaines et les liens interprofessionnels manquent parfois. La CPTS a un rôle primordial à jouer pour permettre aux acteurs du territoire de se connaître, d'échanger et de réfléchir ensemble au parcours et aux actions à construire pour la santé de demain.

Le nouveau site internet de la CPTS Ruscino *est en ligne !*

cptsruscino.fr fait peau neuve : un site internet plus clair et plus moderne pour retrouver l'actualité, les projets et les événements de la CPTS Ruscino. L'occasion de rappeler ce qui fonde son action : quatre missions socles, au service des professionnels et des habitants du territoire.

« Professionnels et habitants, construisons ensemble la santé du territoire »

Découvrir cptsruscino.fr →

Les missions de la CPTS

01

ACCÈS AUX SOINS

Orienter les patients sans médecin traitant, en particulier les patients en affection de longue durée, les personnes âgées et les situations de vulnérabilité ; structurer la réponse aux soins non programmés et mobiliser les professionnels autour du Service d'accès aux soins (SAS).

02

PRÉVENTION

Organiser et relayer des actions de sensibilisation, de prévention et de dépistage sur le territoire, en lien avec les acteurs locaux de la prévention et de la promotion de la santé.

03

PARCOURS DE SANTÉ

Développer la coordination pluriprofessionnelle autour des situations complexes et construire des parcours de santé avec les professionnels de premier recours et les spécialistes : santé mentale, insuffisance cardiaque, dépistage...

04

SITUATIONS SANITAIRES EXCEPTIONNELLES

Préparer la réponse du territoire en cas de crise sanitaire grave : plan de réponse de la CPTS, articulation avec les maisons de santé, formation des équipes et exercice territorial de gestion de crise.

À ces quatre missions s'ajoute un engagement transversal en faveur de la qualité et de la pertinence des soins.



14 ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS

Vous avez une idée de projet ? *On va essayer de la réaliser.*

La CPTS Ruscino n'est pas seulement un espace de coordination entre professionnels de santé : elle accompagne aussi l'émergence et le développement de nouveaux projets répondant aux besoins du territoire.

Vous avez identifié une problématique, imaginé une action ou repéré un appel à projets ? Mark Oude Engberink propose un accompagnement pour préciser les objectifs, structurer la démarche, mobiliser les partenaires, construire un plan d'action, élaborer un budget, rechercher des financements, puis suivre la mise en œuvre et l'évaluation.

CONTACT



Mark Oude Engberink

Directeur de la CPTS Ruscino

markoudeengberink@cptsruscino.fr

Rejoignez-*nous*

Vous êtes professionnel de santé du territoire ? Adhérez à la CPTS Ruscino pour être associé aux projets et à la vie de l'association.

10 €

À TITRE INDIVIDUEL

Adhérer sur HelloAsso →

Toutes les infos sur cptsruscino.fr

50 €

POUR UNE STRUCTURE



SCANNEZ POUR
ADHÉRER